

BULLETIN

Belgique - België
P.P - P.B.
4650 Herve
BC10483

TRIMESTRIEL

N° 221

JUILLET - AOÛT
SEPTEMBRE
2009



HERVE ATHLETIQUE CLUB
association sans but lucratif Matricule LBFA 384

BUREAU DE DEPOT HERVE P501125

EDITEUR RESPONSABLE : S. DMYTERKO rue Crèveœur, 4 4650 HERVE TEL : 087/678.680

Adresses utiles

Herve Athlétique Club (matricule 384)

Président

Stéphane Dmyterko
rue Crèveœur, 4
4650 Herve
☎ 087/67.86.80

Secrétaire

Yvon Provoost
Voie des Maçons, 43
4630 Soumagne
☎ 04/377.41.43
0485/36.94.92

Trésorier

Roger Crets
Martinsart, 19
4652 Xhendelesse
☎ 087/46.98.25

Autres membres du comité

Freddy Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Yannick Bonhomme
☎ 087/67.90.07
Léon Charlier
☎ 087/66.03.68
Grégory Culot
☎ 0473/56.02.86
Jean-Marie Herbillon
☎ 04/263.34.58
François Randaxhe
☎ 04/377.39.92

Stade

Rue du Stade
4650 Herve
☎ 087/66.17.23

Site Internet :
<http://www.herv.be>
E-mail : herv@skynet.be

Entraîneurs

Yannick Bonhomme
☎ 0497/15.37.97
Sarah Balancier
☎ 0497/71.14.76

Cédric Brennenraedts
☎ 0498/45.80.48
Charlotte Dedericks
☎ 0494/47.13.55
Dorian Deflandre
☎ 0499/33.12.24
Stéphane Dmyterko
☎ 0479/79.53.04
Cyrielle Dullier
☎ 0472/96.40.33
Daniel Fagnoul
☎ 087/31.68.81
Sébastien Hamers
☎ 087/34.01.66
Thibaut Lejacques
☎ 0499/23.17.98
Marie-Anne Paulus
☎ 087/33.52.71
David Qualizza
☎ 0497/83.64.94
François Randaxhe
☎ 04/377.39.92
Benoît Rotheudt
☎ 0496/75.07.35
Marcel Schumacher
☎ 04/252.17.65
Mary Vandermeulen
☎ 0498/63.91.26
Vinciane Wuidard
☎ 087/35.17.88

Trimestriel 221

Sommaire

| | |
|---------------------------------------|----|
| Editorial | 3 |
| Calendrier 3 ^{ème} trimestre | 4 |
| Infos clubs | 6 |
| Les championnats | 6 |
| Nouvelles des stades | 7 |
| Records du club | 8 |
| Résultats piste | 9 |
| Challenge Jeunes | 17 |
| Top 10 | 17 |
| Règlement primes | 18 |

Photos de la page de couverture :

L'équipe des interclubs cadets scolaires



LINX
FINANCE S.A.
BRELA | BEUKEN | BAGUETTE | HALLEUX

| RUE DES MARTYRS 11B
| 4650 HERVE
| 087 / 44 01 30



Agent AXA banque

COURTIERS
EN ASSURANCES

N° de compte du club

CENTEA 850-8651090-46
AXA 800-2173440-39

Trimestriel Hervé AC

jeudi 2 juillet 2009

N° 221

Maintien pour nos 2 équipes en inter-clubs LBFA

saison sur piste

Bonnes vacances à tous.

Bons résultats pour ce début de

EDITORIAL

Le deuxième trimestre touche à sa fin et nous pouvons déjà tirer un premier bilan.

Mon premier sentiment est de redécouvrir cet esprit, cette ambiance qui permettent à chacun de donner le meilleur au profit de l'« équipe »

Nous terminons 3ème en cadet(te)s / scolaires avec une équipe incomplète (du fait des voyages scolaires). Tous les participant(e)s ont fait de leur mieux pour que cela ne se remarque pas.

Nos jeunes filles et nos dames, aux interclubs « Élités Dames » étaient dans la même position (Alison aux State, Fanny dans son kot, études obligent et Céline plâtrée). Bref un parfum de descente se profilait. Malgré tout cela elles terminent 4ème ex-æquo et elles seront de nouveau « Élités » en 2010.

Pour les hommes la situation en Division 1 était différente, bouteille à encre, on ne voyait pas très bien l'issue. Finalement c'est une 6ème place pour 3 points d'avance sur Hannut qui nous assure le maintien ... ouf! On soulignera l'apport efficace des anciens (perche, lancers) et des jeunes en demi-fond court.

Pour conclure ce chapitre, félicitations à tous et toutes pour

vos bonne humeur et surtout cet esprit club qui nous rassemblent pendant cette période des interclubs.

Les travaux de la nouvelle piste se poursuivent pour le moment dans les meilleures conditions et dans les délais. Nous pouvons espérer le retour au « bercail » pour le mois d'août. J'aimerais remercier les parents, les athlètes, les entraîneurs et toutes les autres personnes qui ont permis que cette période chahutée (déménagements ...) se passe sans trop de soucis. Merci aussi à la direction du CES qui a mis à notre disposition ses installations pour nos plus jeunes.

Des records club, des records personnels, des titres provinciaux, des titres francophones et des médaillés LBFA démontrent notre présence parmi les meilleurs en ce début de saison. Nos plus jeunes progressent tout comme leurs aînés. Ils seront près d'une trentaine à être classés au challenge régional 2009.

Tarik Moukrime c'est qualifié pour l'EYOF, c'est-à-dire le Festival Olympique Européen pour Jeunes (1992). Il représentera la Belgique en 1500 m à Tampere (Finlande).

Sur proposition du comité sportif, avec l'aval du comité, vous trouverez une nouvelle version du règlement pour les récompenses des catégories de cadets à masters. Celui-ci sera toujours sujet à de petites modifications éventuelles si cela s'avérait nécessaire après une première application.

Maintenant nous entrons de plein pied dans la période réservée aux vacances. Consécutivement à celle-ci vous trouverez un programme d'entraînement pour ces deux mois estivaux dans la rubrique « Info Club ». Il faudra être attentif aux dates des Championnats pour l'inscription et ... pour être prêt dans les délais.

Parmi les rendez-vous importants de la deuxième partie de la saison relevons l'organisation du : **CHAMPIONNAT DE Belgique DE SEMI-MARATHON** le 24 octobre par notre club. Nous aurons besoin de vous pour organiser cet événement, merci d'avance.

Le comité et moi-même vous souhaitons une heureuse période de vacances, profitez-en un maximum.

Stéphane

Calendrier du 3^{ème} trimestre 2009

| Dates | Heure | Lieu | Categorie | Hommes | Dames | Rem |
|------------------------------|------------|-----------|--|--|--|-------------|
| Dim 05 juillet | | | | Championnat LBFA Juniors - Espoirs | | |
| Dim 12 juillet | 13hr3 0 | Hannut | Ben/Pup Minimes Cad à Mas | 60 / Longueur 80 / 150 / Javelot 100/200/400/Long/Poids/Disque | 60 / Longueur 80 / 150 / Javelot 100/200/400/Long/Poids/Disque | |
| Merc. 15 juil. 16hr00 | | | | Meeting International de LIEGE | | |
| Mercredi 29 Juillet | | | | Championnats de Belgique 10.000 m à Machelen inscription 20/07 | | |
| Sam/Dim 01-02 août | | | | Championnats de Belgique à Oordegem Inscription 20/07 | | |
| Vend 07 août | 18hr0 0 | Naimette | Ben / Pup Minimes Cad T. C. | 1000 / Hauteur / B. Hockey 1000 / Hauteur / Javelot 100h / Poids / Javelot 110h/200/1500/Long/Poids/Jav | 1000 / Hauteur / B. Hockey 1000 / Hauteur / Javelot 80h / Poids / Javelot 100h/200/1500/Long/poids/Jav | |
| Dim 09 août | 13hr0 0 | Seraing | Benjamins Pupilles Minimes Cad à Mas | 60 / Longueur / B. Hockey 60 / 1000 / Poids 80 / 1000 / Javelot 100/ 200/ 400/ 800/ 4x100/ Hauteur/ Longueur/ Perche/ Javelot | 60 / Hauteur / B.Hockey 60 / 1000 / Balle Hockey 80 / 1000 / Longueur 100/ 200/ 400/ 800/ 4x100/ Perche/ Hauteur/Poids/ Javelot | |
| Vend 21 août | 18hr0 0 | Naimette | Ben / Pup Minimes T. C. | 60 / Longueur / Poids 80 / 150h / Longueur / Poids 100/400/1000/5000/300h-400h/ Tr-saut/ Marteau | 60 / Poids / Longueur 80 / 150h / Poids / Longueur 100/400/1000/5000/300h-400h/ Tr-saut/Marteau | |
| Sam 22 août | 13hr0 0 | Spa | Benjamins Pupilles Minimes Cad Scol à Sen T. C. | 60 / Longueur / Poids 60 / Longueur / Balle Hockey 80 / Hauteur / Javelot 100h / Disque / Javelot 110h / Disque / Javelot 100/ 300/ 800/ 4x100/ Hauteur/ Perche/ Tr-saut | 60 / Longueur / Poids 60 / Longueur / Balle Hockey 80 / Hauteur / Javelot 80h / Javelot 100h / Javelot 100/ 300/ 800/ 4x100/ Hauteur/ Perche/ Tr-Saut/ Disque/ Javelot | Club |
| 24 au 28 août | | Herve | | Stage du Club Inscription pour le 04 août (chez Léon Charlier, le secrétaire ou Stéphane) | | |
| 29/30 août | | Herentals | Sélection | Championnat de Belgique d'épreuves multiples Inscription pour le 17 août | | |
| Sam 29 août | 13hr0 0 | Herve | Benjamins Pupilles Minimes Cadets à Masters | 60 / Hauteur / Poids 60 h / Longueur / Balle Hockey 80 h / 150 / Hauteur / Javelot 100 / 300 / mile / 100 h-110 h / 4x200 Long / Perche / Javelot / Marteau | 60 / Longueur / Poids 60 h / Hauteur / Balle Hockey 60 h / 150 / Longueur / Poids 100 / 300 / mile / 80 h-100 h / 4x200 Long / Perche / Javelot / Marteau | Club |
| Dim 30 août | 13hr0 0 | Hannut | Ben/Pup Minimes Cad à Mas | 60/1000/4x60/Longueur 80/1000/4x80/Longueur 100/400/1500/4x100/Hauteur/ Longueur/Poids/Javelot/Perche | 60/1000/4x60/Poids 80/1000/4x80/Longueur 100/400/1500/4x100/Hauteur/ Longueur/Javelot/Perche | |
| Vend. 04 sept | | Bruxelles | | Memorial Van Damme | | |
| 05/06 sep | 09hr3 0 | Nivelles | sélection | Championnat de Belgique Cadets - Scolaires Inscription pour le 24 août | | |
| Vend 11 sep | 18hr0 0 | Naimette | Ben/Pup Minimes Cadet à T. Cat. | 60 / Balle Hockey 300 / Javelot 100 / 1500 / 4x100 / 4x400 / Hau- teur / Perche / Javelot | 60 / Balle Hockey 300 / Javelot 100 / 1500 / 4x100 / 4x400 / Hau- teur / Javelot / Perche | |

| Dates | Heure | Lieu | Categorie | Hommes | Dames | Rem. |
|------------------|--------|--------------|---|--|--|-------------|
| Samedi 12 sep | 10hr00 | Verviers | Benjamins Pupilles Minimes | 60 / Longueur / Balle hockey 60 / Longueur / Poids 300 / Longueur / Disque | 60 / Longueur / Balle hockey 60 / Hauteur / Poids 300 / Hauteur / Disque | |
| Dim 13 sep | 09hr45 | Kessel-Lo | | Championnat Belgique Juniors et Espoirs Inscription pour le 31 août | | |
| Samedi 20 sep | 10hr00 | La Fraineuse | Benjamins Pupilles Minimes T. Cat. | 60 / 4x60 / Longueur 60 / 4x60 / Hauteur 300 / 4x80 / Longueur / Perche 100/ 3000/ Longueur/ Perche/ Poids/ Disque/ Marteau/ Javelot | 60 / 4x60 / Longueur 60 / 4x60 / Hauteur 300 / 4x80 / Longueur / Perche 100/ 3000/ Longueur/ Perche/ Poids/ Disque/ Marteau/ Javelot | Club |
| 20 sep | 10hr00 | Heusden | | Championnat de Belgique de relais Toutes Catégories Inscription pour le 07 septembre | | |
| Samedi 26 sep | 10hr00 | Nivelles | | Critérium National des Jeunes (Ben / Pup / Min) sur invitation et sélection | | |
| Samedi 26 sep | 13hr00 | Verviers | Benjamins Pupilles Minimes T. Cat. | 60 / Longueur 60 / Hauteur 80 / 300 / Poids 100 / 200/ 800 / 2000 / Hauteur / Poids / Disque / Javelot / Relais suédois | 60 / Balle Hockey 60 / Poids 80 / 300 / Disque 100 / 200 / 800 / 2000 / Poids / Disque/ Javelot/ Relais suédois | Club |
| Dim 27 sep | 13hr00 | Flémalle | Benjamins Pupilles Minimes T. Cat. | 60 / Longueur / Poids 60 / 1000 / Poids / Longueur 80 / 1000 / Longueur 100 / Longueur | 60 / Hauteur / Poids 60 / 1000 / Poids / Hauteur 80 / 1000 / Hauteur / Javelot 100 / Longueur | |
| Samedi 03 oct | 13hr00 | Manhay | Benjamins Pupilles Minimes T. C. | 60 / Longueur / B.Hock 60 / 1000 / Long / Hauteur / Poids 80 / 1000 / Long / Hauteur / Javelot 100/ Longueur/ Poids | 60 / Longueur / B.Hock 60 / 1000 / Long / Poids 80 / 1000 / Long / Javelot 100/ Longueur/ Poids | |
| Dim 04 oct | 13hr30 | Naimette | Ben Pup / Min T. C. | Hauteur 1000 / Hauteur 100 / 200/ 400 / 800 / Longueur / Perche / Disque / Marteau | Hauteur 1000 / Hauteur 100 / 200 / 400/ 800 / Longueur / Perche / Disque / Marteau | |
| Dim 04 oct | 13hr00 | Seraing | Benjamins Pupilles Minimes T. Cat. | Tria : 60 / Longueur / Poids Tétra : 60/ 1000/ Longueur/ Poids Penta : 80/ 1000/ Haut/ Long/ Pds 100/200/800/Long/Poids/Marteau | Tria : 60 / Longueur / Poids Tétra : 60/ 1000/ Longueur/ Poids Penta: 80/ 1000/ Haut/ Long/ Pds 100/200/800/Haut/Disque/Mart | |
| Dim 11 oct | 09hr00 | Naimette | Cad à Se- niors | Challenge des lancers (Poids - Disque - Marteau - Javelot) | | |



Infos Clubs

1. Stage du club : Il se déroulera du **24 au 28**

août prochain. Il y aura :

a. des groupes d'initiation

b. des groupes de perfectionnement, qui tiendront compte des acquis et de la fréquence aux entraînements et aux compétitions.

- Il est ouvert aux affiliés et aux débutants nés entre 2001 et 1994. Il est demandé aux membres du club de s'inscrire le plus tôt possible.

Horaire : de 09hr00 à 16hr00

Prix : 30,00 € pour les affiliés
60,00 € pour les non-affiliés

- Pour les enfants de 6 et 7 ans un stage psychomotricité sera organisé de 09hr00 à 12hr00. Prix : 25,00 € pour les affiliés, 40,00 pour les non-affiliés.

Inscriptions auprès de Léon (087/660368), Stéphane (087/678680), ou Yvon (04/3774143).

2. Les **entraînements benjamin(e)s, pupilles** recommencent à l'issue du stage, c'est-à-dire le mercredi 02 septembre.

3. Entraînements du mois de juillet et août

- les minimes du groupe « Thibaut » et les groupes du mardi et jeudi « Vinciane » reprennent le mardi 04

août.

- pistiers (Yannick) : lundi - mardi - jeudi de 18hr00 à 20hr00.

-1/2 fond (Stéphane) : mardi - jeudi de 17hr30 à 19hr15.

4. Carnet rose

- Alexis Culot est devenu Papy à la « puissance 3 » un petit Maxence est arrivé chez Alexis, le frère de Grégory. Félicitations aux parents, Mamy et papy, sans oublier le tonton.

- Bienvenue à Louis Bastin qui fera le bonheur de Rebecca et Michel ses parents. Félicitations à la grande famille.

5. Nos peines

- Freddy Bonhomme, notre officiel toujours souriant et membre du comité, a perdu sa maman et Yannick et Ludovic leur grand-mère. Nous présentons nos condoléances à toute la famille Bonhomme.

- Mary Vandermeulen, notre monitrice et athlète, a perdu son grand-papa. Son oncle fut athlète au club suivi de Mary. Nous avons bien connu un papa et papy toujours attentif aux prestations de ses proches. Nous présentons nos condoléances à la Mamy et à toutes la famille.

Les Championnats

Se dérouleront aux dates suivantes :

Championnat de Belgique d'épreuves multiples à Herentals

Championnat de Belgique Cadets et Scolaires à Nivelles

Championnat de Belgique Juniors et Espoirs à Kessel-Lo

Championnat de Belgique relais à Heusden

les 29 et 30 août

les 05 et 06 sept

le 13 et 14 septembre

le 20 septembre

Inscriptions avant le

(lundi 17 août)

(lundi 24 août)

(lundi 31 août)

(lundi 07 septembre)

Vous trouverez ci-dessous les **minima** pour les championnats de Belgique.

Si vous voulez **participer, s'inscrire** chez **Stéphane** ou chez le **secrétaire Yvon Provoost** pour les **dates reprises entre parenthèses (dernier délai)**. Pour les juniors/espoirs on reprend 24 athlètes pour les courses en couloirs, 12 en 800 m et 15 en 1500 m. Pour les concours 10 athlètes seront retenus.

| | Scolaires H | Cadets | Scolaires D | Cadettes |
|-----------------|-------------|---------|-------------|----------|
| 100m | 11"80 | 12"40 | 13"20 | 13"30 |
| 200m | 23"90 | 25"50 | 27"40 | 27"65 |
| 400m | 54"00 | 58"50 | 1'03"40 | 1'04"40 |
| 800m | 2'02"50 | 2'11"50 | 2'27"00 | 2'27"00 |
| 1500m | 4'17"00 | 4'30"00 | 5'05"00 | 5'07"00 |
| 3000m | 9'20"00 | | 11'30"00 | - |
| 80m/100m Haies | | 17"80 | 18"00 | 13"80 |
| 110m Haies | 18"00 | | | |
| 300m/400m Haies | 1'03"00 | 47"50 | 1'16"00 | 51"70 |
| 1500m St. | - | 4'58"00 | - | 5'55"00 |
| 2000m St. | 6'45"00 | - | 8'00"00 | |
| Hauteur | 1m76 | 1m65 | 1m55 | 1m50 |
| Perche | 3m50 | 3m10 | 2m30 | 2m20 |
| Longueur | 6m20 | 5m50 | 5m10 | 4m95 |
| Triple-saut | 12m10 | 11m00 | 10m10 | 10m00 |
| Poids | 12m75 | 11m70 | 9m80 | 10m50 |
| Disque | 37m50 | 36m00 | 30m00 | 27m00 |
| Javelot | 46m50 | 40m00 | 30m00 | 31m00 |
| Marteau | 28m00 | 25m00 | 20m00 | 20m00 |



Résidence la Passerinette s.a.

Maison de repos
et de convalescence agréée

Rue des 2 tilleuls, 69 - 4650
Soumagne
tél 04.377 43 92 - fax 04.377 92 47

Nouvelles des Stades

- Le 09 mai Championnat LBFA T. C. à Nivelles

Ce samedi 9 mai avaient lieu les championnats francophones d'athlétisme toutes catégories à Nivelles. Notre club était représenté par 7 athlètes et deux d'entre eux ont réussi à monter sur le podium !

Tarik Moukrime termine à la 3^{ème} place du 800m hommes dans un excellent temps qui lui permet de réaliser les minimas pour les EYOF (Jeux Olympiques Européens de la Jeunesse). Sa performance de 1.52.74 est la 11^{ème} meilleure performance belge de tous les temps sur 800m en catégorie scolaire. **Sarah Balancier** monte, quant à elle, sur la deuxième marche du podium au 3000m !

Félicitations à tous les deux.

- Le 17 mai à Braine l'Alleud Interclubs féminin Élités LBFA

Les Dames du Herve AC restent en Elites!

Inespéré ... malgré la confirmation de nos faiblesses mais ... nous n'étions pas les seuls! Je parlerai d'un nivellement par le bas pour les 4 dernières équipes. Ne boudons pas notre plaisir et comme prévu nous sommes allés prendre un verre sur ce bon résultats malgré tout.

Parmi les locomotives :

- les anciennes : **Vinciane Wuidard** 7^{ème} au disque 27 m 73, 8^{ème} au poids 8 m 93, **Catherine Menten** 5^{ème} au disque 33m 19, **Mary Vandermeulen** 9^{ème} au poids 8 m 78

- le demi-fond : **Sarah Balancier** 3^{ème} au 1500m en 5'03"57 et 3^{ème} au 3000m en 10'35"77, **Marie-Anne Paulus** (le retour) 6^{ème} en 1500 m en 5'08"67, **Sophie Derouaux** 6^{ème} au 3000 m en 11'24"83, **Aurore Pauly** 4^{ème} en 800 m en 2'27"53, **Zénaïde Joskin** 3^{ème} de sa série en 800 m en 2'37"84.

- les pistiers : **Alison Dupont** RP en longueur avec 4 m 94, **Anne Baudinet** 16^{ème} au 100 m haies (RP) et une 7^{ème} place en hauteur avec 1 m 45 et

- les jeunes qui ont fait de leur mieux : **Amandine Bamps** 13^{ème} au 100m et 7^{ème} au 400m en 61"93 le tout sur 30 minutes.

Résultats complets en page 12.

- Le 18 mai à Woluwe Interclubs Division 1

Ce dimanche notre équipe hommes a atteint son objectif : le maintien en division 1 francophone après la montée de division 2 l'année précédente suite à sa 6^{ème} place.

Retenons tout d'abord le bon comportement de nos lanceurs **Samuel Crets**, **Benjamin Noirfalise** et **David Qualizza** qui malgré le peu de temps consacré aux entraînements parvient encore à nous rapporter un gros paquet de points avec de belles places :

Sam remporte le concours du javelot avec plusieurs jets au-delà des 50m et le meilleur d'entre eux à 50m86. Il enchaîne et gère simultanément son concours au poids avec une 4^{ème} place et 12m22. **Benjamin** l'imite et se place 3^{ème} au javelot, tout en améliorant son record à 46m68. **David**, quant à lui, est 4^{ème} au disque avec 36m43.

Notre autre **David (Jolet)**, après un interclubs en France la veille et une nuit écourtée par quelques 500km qui le séparait de la Belgique, engrange lui aussi son lot de points pour le club sur les courses d'obstacles : 4^{ème} sur 110mh en 16"83 (-1,4) et 7^{ème} sur 400mh en 62"84.

Nos perchistes se débrouillent très bien derrière le club de perchistes de la province (ACO) et le recordman de Belgique Thibaut Duval qui représentait son club en équipe B.

Ils se classent respectivement 4^{ème} (**Hervé Wuidard**) et 6^{ème} (**François Chaumont**). A noter que François souffrait énormément du tendon d'achille mais à quand même tenu à sauter en longueur et à courir le 4x100m par la suite. Bel esprit de club !

Nos coureurs de demi-fond n'ont pas démerité non plus sur 800m notamment, où ils se placent tous les deux en finalistes (RP pour **David Robert**).

Tarik a fait une formalité de son 1500m en l'emportant sans trop de difficultés en 4'07", il avait roulé un 400m en 54" auparavant.

Ses objectifs sont ailleurs et sont relativement proches (St Niklaas ce 21/05) . Il nous a tout de même bien rendu service !

Nous avons très chaud avant les relais avec une 7^{ème} position à seulement 3 petits points de Hannut. Notre 4x100m composé de **Guy Leruth**, **François Chaumont**, **David Jolet** et **Denis Sohet** nous sauve finalement avec une 4^{ème} place synonyme de maintien, le 4x400 ne pesant pas assez lourd dans la balance pour Hannut.

Bref, un weekend placé sous le signe du maintien pour nos hommes et nos dames. Un bel esprit de club si on considère les absences de quelques demi-fondeurs (triathlètes) chez les garçons et de trois locomotives chez les Dames (Fanny Demez, Céline Huynen, Alison Roquet).

Chacun a fait de son mieux et c'est le principal : les ancien(ne)s sont toujours présent(e)s et les jeunes et débutant(e)s frappent à la porte, ce qui est de très bonne augure pour les années à venir.

- 23 mai à Nivelles Championnats LBFA Cadets-Scolaires : 28 athlètes, 7 podiums, 2 titres et 16 RP

Ce samedi 23 mai se déroulaient les championnats francophones pour nos cadet(te)s scolaires. La piste de Naimette allait connaître une belle journée ensoleillée avec de très nombreux records personnels dans le chef de nos jeunes Hervien(ne)s.

Au-delà du record de participation pour nos "jaune & bleu" (28 athlètes pour 16 l'année dernière), ce sont pas moins de 7 podiums, dont deux titres, qui furent garnis de nos couleurs, **Amandine Bamps** et **Régis Bader** s'octroyant le titre respectivement sur 400m

Entreprise générale de toitures

LIEGEOIS

RÉNOVATIONS • TRANSFORMATIONS

Rue Moreau 34
4650 HERVE
Tél.: 087/67.44.44
Fax : 087/66.04.75

info@toituresliegeois.be
www.toituresliegeois.be

et 3000m.

Amandine démarrait la journée en fanfare en descendant son RP sur le tour de piste de plus d'une seconde et demie (59"27 pour 60"80 en 2008) au terme d'une ligne droite où elle remontait ses adversaires une à une après un départ, certes prudent, mais intelligent.

C'est cette même qualité qui donna le titre à **Régis** sur 3000m (9'35"78). Après plusieurs attaques dans une course tactique, il parvint finalement à décrocher ses derniers concurrents pour l'emporter avec une belle avance. Il prend par ailleurs une belle revanche sur son principal concurrent qui l'avait devancé aux IC jeunes du 1er mai.

Hormis ces deux titres, **Amandine** décroche le bronze sur 400mh et explose un nouveau record (67"97 pour 69"02) dans sa 2^{ème} course avec obstacles.

Nos cadets **Guillaume Fassotte** et **Arnaud Marcotte** se sont également illustrés :

- **Guillaume** dans les sauts en longueur (3^{ème}) et à la perche (2^{ème}) et

- **Arnaud** sur 200m (3^{ème}) après un RP sur 100m le matin même (12"58).

David Robert ponctue les podiums avec un RP amélioré de 2 secondes et une médaille de bronze sur 800m scolaires (2'03" pour 2'05" la semaine dernière aux IC). Belle progression !



Retenons encore les RP de :

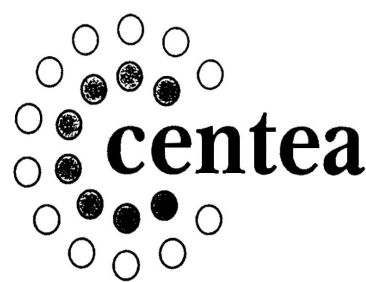
- **Florent Duysens** sur 400m scolaires (56"99)
- **Annabelle Bonhomme** sur 200m cadettes (30"33)
- **Clément Poumay** sur 200m cadets (27"83)
- **Zénaïde Joskin** sur 800m cadettes (2'34"84)
- **Caroline Remy** sur 800m scolaires (2'33"32)
- **Doriane Dethier** sur 1500m scolaires (5'54"30)
- **Cyril Garcia Vieira** sur 1500m cadets (5'02"84)
- **Emilie Castela** sur 300mh cadettes (53"45)

- **Bastien Dormans** sur 400mh scolaires (66"90)
- **Julien Dethier** sur 3000m scolaires (10'13"84)
- **Romain Bolly** au javelot scolaires (39m20)
- **Martin Duysens** au javelot cadets (36m80),
soit un total de 16 records personnels pour 28 athlètes.

Bravo à tous les athlètes, ainsi qu'au staff d'entraîneurs !!!

Vinciane,
Dannick,

| | |
|--|--|
|  Simonis PUBLICITE LETTRAGES sur panneaux, calicots vitrines, véhicules |  Simonis MARQUAGES PEINTURES AU SOL de routes, parkings pistes, salles de sport |
| THIMISTER 087/44.62.46 | |




Agence
Françoise HEIRMAN-MONSEUR

Rue Léopold,
4650 HERVE
087/33 47 11
Fax : 087/ 33 47 13

Rue du Ri d'Asse, 2
4607 MORTROUX
04/376.78.44
Fax : 04/376.78.46
GSM: 0496/47.67.23

Records du Club améliorés

| | | |
|-------------------------|------------------|---------|
| 800 m Scolaire Homme | MOUKRIME Tarik | 1'52"74 |
| 1500 m Scolaire Homme | MOUKRIME Tarik | 3'53"35 |
| Poids Masters Dames | WUIDARD Vinciane | 8 m 93 |
| Disque Masters Dames | WUIDARD Vinciane | 27 m 73 |
| Disque Pupilles Garçons | HICK Corentin | 24 m 26 |



WILLEMSSENS S.A.

Concessionnaire CITROËN

www.citroen-willemsens.be

| | | |
|---|--|---|
| AUBEL Rue de Battice, 130 A Tél : 087/68.85.85 | CHANEUX Avenue du Parc, 20 Tél : 087-31 59 49 | VERVIERS Rue de Limbourg, 130 Tél : 087/68.11.63 |
|---|--|---|

Résultats Piste**MEETING D'OUVERTURE
NAIMETTE 12/04/2009****60m Benjamins**

4. REYNDERS Charline 11"36

80m Minimes Filles5. BALTUS Camille 12"76
7. CHARLIER Éline 13"75**100m T. C. Hommes**FASSOTTE Guillaume 13"19
BALTUS Gilles 13"43**300m T. C. Dames**6. MARCOTTE Coralie 47"35
11. CASTELA Émilie 51"17**300m T. C. Hommes**

6. FASSOTTE Guillaume 42"74

1500m T. C. Hommes

7. CHABABE Efraïm 4'33"60

Hauteur Cadets2. MARCOTTE Arnaud 1 m 60
3. BALTUS Gilles 1 m 45**Hauteur Minimes Filles**3. BALTUS Camille 1 m 25
4. CHARLIER Éline 1 m 05**Tripe-saut Cadets**

1. FASSOTTE Guillaume 11 m 89

Poids Cadettes1. CASTELA Émilie 7 m 46
3. MARCOTTE Coralie 6 m 96**VERVIERS
18/04/2009****Balle de Hockey Benjamins**

4. LEDAIN Juliette 13 m 10

Poids Pupilles Filles

4. LEDAIN Laura 5 m 28

Longueur Benjamins

8. LEDAIN Juliette 2 m 45

Longueur Pupilles Filles

4. LEDAIN Laura 3 m 27

Hauteur Minimes Filles1. GROSJEAN Emmanuelle 1 m 30
6. BALTUS Camille 1 m 15**Disque Cadettes**1. OEPEN Gwendoline 19 m 73
2. CASTELA Émilie 18 m 72**Longueur T.C. Dames**3. DUPONT Alison 4 m 73
5. MARCOTTE Coralie 4 m 38

8. OEPEN Gwendoline 3 m 99

Poids Cadettes

2. CASTELA Émilie 7 m 43

Longueur Benjamins17. HICK Romain 2 m 79
18. DOCQUIER Olivier 2 m 68
24. HERVERS Florent 2 m 15
25. PROVOOST Éthan 1 m 64**Hauteur Pupilles Garçons**2. HICK Corentin 1 m 25
10. JEROME Aurélien 1 m 10
14. LEDAIN Thomas 0 m 95
14. RAPAILLE Hugo 0 m 95**Balle de Hockey Benjamins**14. DOCQUIER Olivier 18 m 30
16. HICK Nathan 17 m 47
24. HERVERS Florent 9 m 91
25. PROVOOST Éthan 6 m 04**Poids Pupilles Garçons**2. HICK Corentin 8 m 15
13. LEDAIN Thomas 5 m 72
15. RAPAILLE Hugo 5 m 37
16. JEROME Aurélien 5 m 21**Longueur Minimes Garçons**

19. RADERMECKER Pi.-O 2 m 98

Javelot Cadets

4. BALTUS Gilles 27 m 24

Javelot Masters Hommes

2. SCHUMACHER Marcel 31 m 17

Perche Cadets

1. BALTUS Gilles 2 m 50

Disque Masters Hommes

1. SCHUMACHER Marcel 30 m 13

60m Benjamins4. HICK Nathan 10"4
LEDAIN Thomas 10"4**Longueur Benjamins**6. LEDAIN Thomas 3 m 04
8. HICK Nathan 2 m 88**60m Benjamins**15. HICK Romain 11"09
22. DOCQUIER Olivier 11"99
24. HERVERS Florent 13"04
25. PROVOOST Éthan 14"90**60m Pupilles Garçons**3. HICK Corentin 9"49
8. JEROME Aurélien 9"81
13. LEDAIN Thomas 10"21
18. RAPAILLE Hugo 10"38**80m Minimes Garçons**

22. RADERMECKER P-OI. 14"21

1000m Minimes Garçons

8. RADERMECKER P-OI. 3'55"47

300m T. C. Hommes

14. ROBERT David 39"80

800m T. C. Hommes

9. PAULY Michaël 2'20"68

60m Benjamins

8. LEDAIN Juliette 12"68

60m Pupilles Filles

7. LEDAIN Laura 10"39

80m Minimes Filles1. GROSJEAN Emmanuelle 11"92
10. BALTUS Camille 13"19
15. BAUMANS Mélinda 13"72**100m T. C. Dames**12. DUPONT Alison 14"12
15. BAGUETTE Céline 14"54**1000m Minimes Filles**3. GROSJEAN Emman 3'38"65
9. BAUMANS Mélinda 4'00"67
11. BALTUS Camille 4'05"92**300m T. C. Dames**8. PAULY Aurore 47"17
9. MARCOTTE Coralie 47"79
13. BAGUETTE Céline 48"50
14. DUPONT Alison 49"18
17. CASTELA Émilie 50"85**800m T. C. Dames**

5. GROJEAN Mégane 2'46"70

**CHAMPIONNATS
PROVINCIAUX
NAIMETTE 26/04/2009****300m Haies Cadettes**

4. CASTELA Émilie 55"30

300m Haies Cadets

2. DUYSSENS Martin 45"70

Hauteur Cadettes

1. SIMONIS Maryse 1 m 40

Hauteur Seniors Dames

1. BAUDINET Anne 1 m 50

400m Cadettes

1. MARCOTTE Coralie 65"99

400m Cadets

1. FASSOTTE Guillaume 59"03

Challenge P. RAPAILLE Herve 25/04/2009

400m Scolaires Dames

1. BAMPS Amandine 60"99

400m Seniors Hommes

5. BRAGARD Jean-François 55"53

100m Cadettes

BONHOMME Annabelle 14"69

100m Juniors Dames

1. DEMEZ Fanny 13"24

4. PINCKAERS Sylvie 14"33

100m Seniors Dames

3. DUPONT Alison 13"73

5. BAUDINET Anne 13"87

100m Cadets

5. MARCOTTE Arnaud 12"63

10. BALTUS Gilles 13"29

100m Scolaires Hommes

8. COURTOY Frédéric 13"63

100m Seniors Hommes

9. SOHET Denis 11"94

10. CHAUMONT François 12"15

200m Cadettes

7. BONHOMME Annabelle 31"04

200m Cadets

1. MARCOTTE Arnaud 25"56

9. POU MAY Clément 28"36

200m Juniors Dames

2. DEMEZ Fanny 27"33

3. PINCKAERS Sylvie 30"28

200m Seniors Dames

3. DUPONT Alison 28"78

Longueur Cadettes

4. MARCOTTE Coralie 4 m 43

Longueur Scolaires Dames

6. KRUTZEN Hélène 4 m 45

Longueur Seniors Dames

4. DUPONT Alison 4 m 60

Poids Cadettes

3. CASTELA Émilie 7 m 65

800m Cadettes

1. JOSKIN Zénaïde 2'35"48

800m Scolaires Dames

1. REMY Caroline 2'35"05

800m Juniors Dames

2. PAULY Aurore 2'29"06

800m Cadets

7. GARCIA VIEIRA Cyril 2'24"18

800m Scolaires Hommes

2. ROBERT David 2'06"57

Disque Scolaires Dames

3. KRUTZEN Hélène 20 m 25

| <u>Benjamines</u> | 60m | Hauteur | B.Hock | Total |
|---------------------|-------|---------|--------|-------|
| 4. RUZZICONI Clara | 10"35 | - | 17m14 | 467 |
| 9. LEFEBVRE Loïce | 11"30 | 0m95 | 10m07 | 370 |
| 10. MOUKRIME Wissal | 11"53 | 0m85 | 13m40 | 307 |
| 12. VIOLLE Chloé | 12"00 | 0m90 | 11m46 | 258 |
| 15. EVRARD Sasha | 12"75 | 0m85 | 9m55 | 137 |
| 17. LEDAIN Juliette | 12"09 | - | 11m48 | 130 |
| 20. GATHOT Julie | 12"33 | - | 9m00 | 76 |
| REYNDERS Charline | 11"85 | - | | |

| <u>Benjamins</u> | 60m | Long | B.Hock | Total |
|----------------------|-------|------|--------|-------|
| 6. GATHOT Florent | 10"54 | 3m16 | 20m37 | 641 |
| 9. HICK Nathan | 10"66 | 2m98 | 18m75 | 565 |
| 11. SPRONCK Arnaud | 10"84 | 2m92 | 18m43 | 518 |
| 14. KARIGER Thomas | 11"12 | 2m68 | 18m88 | 435 |
| 17. DOCQUIER Olivier | 11"62 | 2m65 | 19m59 | 368 |
| 21. LO PRESTI Hugo | 11"58 | 2m70 | 15m96 | 336 |
| 22. MITTOUL Xavier | 11"53 | 2m75 | 14m64 | 334 |
| 23. EVRARD Cyril | 12"06 | 2m56 | 19m10 | 517 |
| 24. HICK Romain | 11"74 | 2m57 | 15m79 | 292 |
| 29. HERVERS Florent | 13"05 | 2m14 | 6m79 | 26 |
| 30. PROVOOST Éthan | 15"06 | 1m83 | 8m01 | 5 |

| <u>Pupilles Filles</u> | 60m | Long | Poids | 1000m | Total |
|------------------------|-------|------|-------|---------|-------|
| 5. FROIDMONT Clara | 10"16 | 2m92 | 6m00 | 3'54"15 | 1230 |
| 8. LEDAIN Laura | 10"31 | 3m32 | 5m52 | 4'09"15 | 1140 |
| 11. LO PRESTI Noa | 10"16 | 2m48 | 4m04 | 4'03"79 | 963 |
| 12. GREGOIRE Mathilde | 10"67 | 2m85 | 4m48 | 4'20"53 | 954 |
| 13. MOUKRIME Hajar | 10"12 | 2m51 | 5m00 | 4'19"70 | 939 |
| 15. MAREELS Margaux | 10"95 | 2m58 | 4m74 | 4'16"69 | 850 |
| 18. LERCH Estelle | 10"59 | 2m63 | 4m88 | 4'24"69 | 826 |

| <u>Pupilles Garçons</u> | 60m | Hauteur | Poids | 1000m | Total |
|-------------------------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 4. HICK Corentin | 9"88 | 1m31 | 8m07 | 4'10"08 | 1667 |
| 9. SCHYNS Remi | 10"90 | 1m00 | 5m82 | 3'34"80 | 1273 |
| 12. LEDAIN Thomas | 10"16 | 1m05 | 5m07 | 4'05"74 | 1236 |
| 13. RAPAILLE Hugo | 10"78 | 1m05 | 5m49 | 3'53"54 | 1189 |
| 16. DENIS Sébastien | 10"55 | 1m00 | 6 m05 | 4'04"54 | 1149 |
| 18. HOGGE Gaëtan | 10"80 | 0m95 | 5 m77 | 4'02"06 | 1064 |
| 21. JEROME Aurélien | 9"90 | 1m10 | 5 m44 | - | 967 |
| 27. MASSET Antoine | 11"550 | 0m90 | 4m16 | 4'29"16 | 642 |
| FLORE Nathan | 10"14 | 1m00 | | | |

| <u>Minimes Filles</u> | 80m | Poids | Haut | Javelot | 1000m | Total |
|------------------------|-------|-------|------|---------|---------|-------|
| 2. GROSJEAN Emmanuelle | 12"18 | 8m30 | 1m37 | 20m75 | 3'30"50 | 2420 |
| 6. BALTUS Camille | 13"14 | 7m96 | 1m20 | 18m82 | 3'56"19 | 1818 |
| 18. CHARLIER Éline | 14"41 | 6m17 | 1m05 | 11m13 | 3'45"17 | 1322 |
| 21. WERTZ Laetitia | 13"34 | 5m70 | 0m95 | 12m36 | 4'01"22 | 1261 |
| 23. BAUMANS Mélinda | 13"78 | 5m92 | 1m05 | 8m52 | 4'04"53 | 1195 |
| 24. DENIS Pascaline | 13"69 | 5m77 | 0m95 | 8m84 | 4'00"83 | 1151 |
| 26. DENIS Élodie | 14"19 | 6m90 | 1m05 | 11m14 | 4'34"69 | 1080 |

| <u>Minimes Garçons</u> | 80m | Poids | Long | Disque | 1000m | Total |
|------------------------|-------|-------|------|--------|---------|-------|
| 8. THIRY Alban | 12"48 | 6m28 | 3m65 | 11m45 | 3'31"89 | 1759 |
| 19. DENIS Thibaud | 13"32 | 5m33 | 3m45 | 12m45 | 3'53"44 | 1358 |
| 21. DROSSON Bernard | 13"39 | 5m79 | 3m63 | 8m52 | 4'11"42 | 1220 |
| 23. RADERMECKER P.-Ol | 14"27 | 4m40 | 3m02 | 9m06 | 3'49"29 | 1051 |
| 25. HERBILLON Michel | 13"56 | 4m91 | 3m13 | 11m39 | 4'39"02 | 936 |



HANNUT 03/05/2009

| <u>Pentathlon Minimes Filles</u> | 80m | 1000m | Poids | Javelot | Haut | Total |
|----------------------------------|-------|---------|--------|---------|--------|----------|
| 1. GROSJEAN Emm. | 11"79 | 3'26"03 | 8 m 83 | 21 m 78 | 1 m 30 | 2526 pts |
| 6. BALTUS Camille | 13"01 | 4'02"75 | 7 m 61 | 18 m 16 | 1 m 15 | 1714 pts |
| 7. CHARLIER Éline | 14"51 | 3'41"03 | 6 m 32 | 14 m 35 | 1 m 05 | 1421 pts |

Hauteur Scolaires Hommes

1. DUYSSENS Florent 1 m 65

NAIMETTE
03/05/2009

1000m Pupilles Filles

9. LERCH Estelle 4'31"33

800m T. C. Hommes

1. BRAGARD Jean-Fr. 2'05"49

200m T. C. Dames

2. DEMEZ Fanny 26"76
6. DUPONT Alison 28"53
8. PINCKAERS Sylvie 30"22
10. BAGUETTE Céline 30"48

Longueur Benjamines

1. REYNDERS Charline 2 m 40

Longueur Pupilles Filles

7. LERCH Estelle 2 m 61

Perche T. C. Hommes

2. CHAUMONT François 4 m 00

Longueur Juniors Dames

1. PINCKAERS Sylvie 4 m 28
2. BAGUETTE Céline 4 m 10

Longueur Seniors Hommes

1. CHAUMONT François 5 m 98

Longueur Seniors Dames

1. DUPONT Alison 4 m 82

Poids Benjamines

1. REYNDERS Charline 4 m 82

Poids Pupilles Filles

5. LERCH Estelle 4 m 93

CHALLENGE LBFA BEN-PUP-MIN VERVIERS 10-05-2009

| <u>Benjamines</u> | 60m | Long | Poids | Total |
|-----------------------|------|------|-------|-------|
| 1. RUZZICONI Clara | 10"0 | 3m36 | 6m37 | 889 |
| 7. VIOLLE Chloé | 10"9 | 3m02 | 5m39 | 595 |
| 8. MOUKRIME Wissal | 10"6 | 2m54 | 6m62 | 580 |
| 12. REYNDERS Charline | 11"0 | 2m55 | 5m08 | 481 |
| 13. SIMONIS Marylou | 11"7 | 2m54 | 5m95 | 443 |
| 14. HABRANT Pauline | 11"5 | 2m57 | 4m05 | 347 |
| 16. LEDAIN Juliette | 16"6 | 2m70 | 4m18 | 253 |

| <u>Benjamins</u> | 60m | Long | B.Hock | Total. |
|--------------------|------|------|--------|--------|
| 8. HICK Nathan | 10"3 | 3m27 | 20m51 | 665 |
| 10. SPRONCK Arnaud | 10"4 | 2m90 | 21m92 | 594 |
| 12. KARIGER Thomas | 10"4 | 2m94 | 16m48 | 532 |
| 16. HICK Romain | 11"0 | 2m80 | 19m15 | 441 |
| 17. MITTOUL Xavier | 11"4 | 2m75 | 14m66 | 320 |

| <u>Pupilles Filles</u> | 60m | Hauteur | Poids | 1000m | Total |
|------------------------|------|---------|-------|--------|-------|
| 7. FROIDMONT Clara | 9"6 | 1m05 | 5m28 | 4'12"7 | 1234 |
| 10. GREGOIRE Mathilde | 9"5 | 1m00 | 4m79 | 4'09"7 | 1202 |
| 12. LEDAIN Laura | 10"5 | 1m05 | 6m11 | 4'08"5 | 1133 |
| 15. LERCH ESTELLE | 10"4 | 0m90 | 5m15 | 4'20"1 | 901 |
| 16. MAREELS Margaux | 10"2 | 0m90 | 4m79 | 4'23"6 | 896 |

| <u>Pupilles Garçons</u> | 60m | Long | B.Hock | 1000m | Total |
|-------------------------|------|------|--------|--------|-------|
| 5. HICK Corentin | 9"4 | 3m66 | 39m86 | 4'23"2 | 1434 |
| 9. DENIS Sébastien | 9"8 | 3m22 | 31m82 | 4'03"3 | 1269 |
| 12. LEDAIN Thomas | 9"9 | 3m39 | 21m22 | 3'58"3 | 1181 |
| 13. RAPAILLE Hugo | 10"1 | 3m00 | 21m68 | 3'48"6 | 1141 |

| <u>Minimes Filles</u> | 80m | Poids | Haut | Javelot | 1000m | Total |
|------------------------|------|-------|------|---------|--------|-------|
| 2. GROSJEAN Emmanuelle | 11"8 | 7m71 | 1m36 | 21m23 | 3'27"1 | 2436 |
| 5. BALTUS Camille | 12"7 | 7m61 | 1m20 | 20m71 | 3'53"2 | 1885 |
| 13. CHARLIER Éline | 13"9 | 6m23 | 1m05 | 11m31 | 3'44"5 | 1368 |
| 14. DENIS Élodie | 13"5 | 7m17 | 1m10 | 10m75 | 4'11"2 | 1325 |
| 15. BAUMANS Mélinda | 13"1 | 5m48 | 1m05 | 9m80 | 3'56"6 | 1310 |
| 16. DENIS Pascaline | 13"2 | 5m31 | 1m00 | 10m26 | 3'58"3 | 1240 |

| <u>Minimes Garçons</u> | 80m | Poids | Long | Javelot | 1000m | Total |
|------------------------|------|-------|-------|---------|--------|-------|
| 14. DENIS Thibaud | 12"7 | 5m47 | 3m51 | 15m11 | 3'50"9 | 1525 |
| 15. DROSSON Bernard | 12"7 | 5m88 | 3m61 | 16m99 | 4'19"3 | 1410 |
| 20. RADERMECKER P.-Ol. | 13"9 | 4m78 | 2m98 | 14m38 | 3'47"2 | 1214 |
| 22. SIMONIS Yann | 14"1 | 5m89 | 2m863 | 12m11 | 4'19"5 | 944 |



INTERCLUBS DAMES DAMPICOURT 10/05/2008

100m

9. BAMPS Amandine 13"13
16. PINCKAERS Sylvie 14"00

200m

12. DUPONT Alison 28"12
16. PAULY Aurore 29"22

400m

7. BAMPS Amandine 61"93
14. MARCOTTE Coralie 69"22

100m Haies

5. BAUDINET Anne 16"80
13. BAGUETTE Céline 20"00

800m

4. PAULY Aurore 2'27"53
10. JOSKIN Zénaïde 2'37"84

1500 m

3. BALANCIER Sarah 5'03"57
6. PAULUS Marie-Anne 5'08"67

Hauteur

7. BAUDINET Anne 1 m 45
13. LONNEUX Caroline 1 m 35

Longueur

6. DUPONT Alison 4 m 94
13. KRUTZEN Hélène 4 m 56

Poids

8. WUIDARD Vinciane 8 m 93
9. VANDERMEULEN M. 8 m 78

Disque

5. MENTEN Catherine 33 m 19
7. WUIDARD Vinciane 27 m 73

3000m

3. BALANCIER Sarah 10'35"77
6. DEROUAUX Sophie 11'24"83

100m Hors match

BONHOMME Annabelle 14"76

Javelot

11. VANDERMEULEN M. 24 m 65
16. KRUTZEN Hélène 14 m 46

4x100m

6. HERV 53"36

4X400m

8. HERV 4'33"27

Classement

1. HF 287,5 pts
2. BAEX 273,5 pts
3. USBW 245,5 pts
4. SMAC 243 pts
5. SPA 199 pts
6. HERV 199 pts
7. RUSTA 180 pts
8. CRAC 174,5 pts

INTERCLUBS DIVISION 1 HOMMES WHITE STAR 17/05/2009

100m

| | |
|-------------------|-------|
| 5. SOHET Denis | 12"03 |
| 16. WUIDARD Hervé | 12"74 |

200m

| | |
|---------------------|-------|
| 14. SOHET Denis | 25"13 |
| 18. MARCOTTE Arnaud | 26"44 |

400m

| | |
|---------------------|-------|
| 11. MOUKRIME Tarik | 54"16 |
| 18. DUYSSENS Arnaud | 59"68 |

110m Haies

| | |
|-----------------------|-------|
| 4. JOLET David | 16"83 |
| 16. RANDAXHE François | 22"57 |

400m Haies

| | |
|-----------------------|-------|
| 6. JOLET David | 62"83 |
| 18. RANDAXHE François | 71"88 |

800m

| | |
|------------------------|---------|
| 7. BRAGARD Jean-Franç. | 2'03"39 |
| 8. ROBERT David | 2'05"04 |

1500m

| | |
|--------------------|---------|
| 1. MOUKRIME Tarik | 4'07"10 |
| 17. CHABABE Efraïm | 4'33"70 |

5000m

| | |
|----------------------|----------|
| 10. BRENNENRAEDTS C. | 16'24"67 |
| 17. STAS Christian | 17'25"07 |

Hauteur

| | |
|---------------------|--------|
| 7. LERUTH Guy | 1 m 70 |
| 15. MARCOTTE Arnaud | 1 m 50 |

Longueur

| | |
|-----------------------|--------|
| 13. CHAUMONT François | 5 m 61 |
| 15. LERUTH Guy | 5 m 54 |

Poids

| | |
|--------------------|---------|
| 4. CRETS Samuel | 12 m 22 |
| 12. QUALIZZA David | 10 m 17 |

Disque

| | |
|-----------------------|---------|
| 4. QUALIZZA David | 36 m 43 |
| 14. SCHUMACHER Marcel | 27 m 85 |

Perche

| | |
|----------------------|--------|
| 4. WUIDARD Hervé | 3 m 90 |
| 6. CHAUMONT François | 3 m 80 |

Javelot

| | |
|------------------------|---------|
| 1. CRETS Samuel | 50 m 86 |
| 3. NOIRFALISE Benjamin | 46 m 68 |

4x100 m

| | |
|---------|-------|
| 4. HERV | 46"04 |
|---------|-------|

4x400 m

| | |
|---------|---------|
| 9. HERV | 3'59"98 |
|---------|---------|

Classement

| | |
|-----------|-----------|
| 1. JMSC | 327,5 pts |
| 2. SPA | 321,5 pts |
| 3. BBS | 315,5 pts |
| 4. ACO | 306 pts |
| 5. RCB | 301 pts |
| 6. HERV | 263 pts |
| 7. FCHA | 260 pts |
| 8. CABW B | 256 pts |
| 9. WS | 253,5 pts |



CHAMPIONNATS LBFA T.C. NIVELLES 09/05/2009

200m Dames

| | |
|-------------|-------|
| DEMEZ Fanny | 27"04 |
|-------------|-------|

100m Dames

| | |
|-------------|-------|
| DEMEZ Fanny | 13"34 |
|-------------|-------|

100m Hommes

| | |
|-------------|-------|
| SOHET Denis | 13"06 |
|-------------|-------|

800m Dames

| | |
|-----------------|---------|
| 5. PAULY Aurore | 2'29"74 |
|-----------------|---------|

800m Hommes

| | |
|-------------------|---------|
| 3. MOUKRIME Tarik | 1'52"74 |
|-------------------|---------|

Triple-saut Dames

| | |
|---------------------|---------|
| 8. LONNEUX Caroline | 10 m 24 |
|---------------------|---------|

Perche Hommes

| | |
|----------------------|--------|
| 7. CHAUMONT François | 3 m 80 |
|----------------------|--------|

3000m Dames

| | |
|--------------------|----------|
| 2. BALANCIER Sarah | 10'41"48 |
|--------------------|----------|

ANDENNE 10/05/2009

400m T. C. Hommes

| | |
|------------------|-------|
| DUYSSENS Florent | 58"08 |
|------------------|-------|

1500m T. C. Hommes

| | |
|-----------------|---------|
| 3. ROBERT David | 4'39"27 |
|-----------------|---------|

ST NICOLAS 21/05/2009

1500m T. C. Hommes

| | |
|----------------|---------|
| MOUKRIME Tarik | 3'58"36 |
|----------------|---------|

TROPHÉE INTERNATIONALE PUPILLES - MINIMES NAIMETTE 21/05/2009

60m Haies Pupilles Garçons

| | |
|------------------|-------|
| 4. HICK Corentin | 12"45 |
|------------------|-------|

80m Minimes Garçons

| | |
|------------------|-------|
| HERBILLON Michel | 13"61 |
|------------------|-------|

Hauteur Pupilles Garçons

| | |
|------------------|--------|
| 3. HICK Corentin | 1 m 28 |
|------------------|--------|

Javelot Minimes Garçons

| | |
|----------------------|---------|
| 18. HERBILLON Michel | 14 m 49 |
|----------------------|---------|

Disque Minimes Garçons

| | |
|----------------------|---------|
| 14. HERBILLON Michel | 11 m 99 |
|----------------------|---------|

CHAMPIONNATS LBFA CADETS - SCOLAIRES NAIMETTE 23/05/2009

Longueur Cadets

| | |
|-----------------------|--------|
| 3. FASSOTTE Guillaume | 5 m 49 |
|-----------------------|--------|

Longueur Cadettes

| | |
|---------------------|--------|
| 8. MARCOTTE Coralie | 4 m 01 |
|---------------------|--------|

400m Scolaires Dames

| | |
|--------------------|-------|
| 1. BAMPES Amandine | 59"27 |
|--------------------|-------|

800m Scolaires Dames

| | |
|------------------|---------|
| 6. REMY Caroline | 2'33"32 |
|------------------|---------|

1500m Scolaires Dames

| | |
|--------------------|---------|
| 6. DETHIER Doriane | 5'54"30 |
|--------------------|---------|

400m Haies Scolaires Dames

| | |
|--------------------|-------|
| 3. BAMPES Amandine | 67"97 |
|--------------------|-------|

200m Cadettes

| | |
|--------------------|-------|
| BONHOMME Annabelle | 30"33 |
|--------------------|-------|

100m Cadets

| | |
|-----------------|-------|
| MARCOTTE Arnaud | 12"58 |
|-----------------|-------|

Longueur Scolaires Dames

| | |
|-------------------|--------|
| 8. KRUTZEN Hélène | 4 m 54 |
|-------------------|--------|

Triple-Saut Scolaires Dames

| | |
|---------------------|---------|
| 5. LONNEUX Caroline | 10 m 15 |
|---------------------|---------|

Hauteur Cadettes

| | |
|-------------------|--------|
| 6. SIMONIS Maryse | 1 m 40 |
|-------------------|--------|

ENTREPRISE GENERALE DU BATIMENT

S.a. LAHAYE • EVRARD


Construction clef sur porte, gros-œuvre, transformation, cheminées, carrelages

La Planck, 27b - 3790 FOURON-ST-MARTIN

Rue Refaweloy, 3 (siège social) - 4860 CORNESSE - PEPINSTER

Tél. 041/81.04.14 • 087/46.13.46 - Fax 087/46.13.46

Enregistrement n°091111



200m Cadets
 3. MARCOTTE Arnaud 25"10
 En série 25"14
 POUMAY Clément 27"83

400m Cadettes
 13. MARCOTTE Coralie 67"86

300m Haies Cadettes
 6. CASTELA Émilie 53"45

100m Haies Cadets
 BALTUS Gilles 21"02

300m Haies Cadets
 8. DUYSSENS Martin 47"24

400m Haies Scolaires Hommes
 7. DORMANS Bastien 66"90

Poids Cadettes
 7. CASTELA Émilie 7 m 64

Disque Cadettes
 4. OEPEN Gwendoline 19 m 91

800m Cadettes
 4. JOSKIN Zénaïde 2'34"84

400m Scolaires Hommes
 DUYSSENS Florent 56"90

800m Scolaires Hommes
 3. ROBERT David 2'03"00

1500m Scolaires Hommes
 13. CHABABE Efraïm 4'41"7

3000m Scolaires Hommes
 1. BADER Régis 9'35"78
 5. DETHIER Julien 10'13"84

1500m Cadets
 10. PAULY Mickaël 4'47"89
 14. GARCIA VIEIRA Cyril 5'02"84

Javelot Scolaires Hommes
 8. BOLLY Romain 39 m 20

Perche Cadets
 2. FASSOTTE Guillaume 3 m 00
 5. CREPIN Nicolas 2 m 40

Javelot Cadets
 6. DUYSSENS Martin 36 m 80

LIEVIN 24/05/2009

1500m Scolaires Hommes
 MOUKRIME Tarik 3'53"35

DUFFEL 30/05/2009

3000m Scolaires Hommes
 7. MOUKRIME Tarik 8'41"62

3000m Seniors Dames
 12. BALANCIER Sarah 10'38"38

CHALLENGE RÉGIONAL DES JEUNES - EUPEN 23/05/2009

| <u>Benjamines</u> | 60m | Long | B.Hock | Total | | |
|------------------------------|--|-------|--------|---------|---------|-------|
| 5. LEFEBVRE Loïce | 10"88 | 2m78 | 13m05 | 420 | | |
| 10. REYNDERS Charline | 11"21 | 2m66 | 12m89 | 344 | | |
| 16. EVRARD Sasha | 12"04 | 2m36 | 9m04 | 146 | | |
| 20. GATHOT Juliane | 12"09 | 1m73 | 7m53 | 84 | | |
| <u>Benjamins</u> | 60m | Long | B.Hock | Total | | |
| 14. HICK Nathan | 10"58 | 3m01 | 19m78 | 598 | | |
| 15. GATHOT Florent | 10"42 | 2m98 | 16m93 | 588 | | |
| 18. KARIGER Thomas | 10"58 | 2m92 | 17m33 | 551 | | |
| 21. DOCQUIER Olivier | 11"56 | 2m80 | 20m19 | 518 | | |
| 28. MITTOUL Xavier | 11"20 | 2m62 | 15m52 | 372 | | |
| 30. EVRARD Cyril | 11"40 | 2m66 | 16m08 | 355 | | |
| 31. HICK Romain | 11"31 | 2m32 | 17m12 | 333 | | |
| <u>Pupilles Filles</u> | 60m | Long | Poids | 1000m | Total | |
| 16. LERCH Estelle | 10"49 | 2m95 | 4m82 | 4'18"97 | 927 | |
| <u>Pupilles Garçons</u> | 60m | Long | Poids | 1000m | Total | |
| 4. HICK Corentin | 9"57 | 3m73 | 8m51 | 4'17"94 | 1535 | |
| 6. DESARCY Robin | 10"19 | 3m33 | 6m71 | 3'39"91 | 1459 | |
| 7. SCHYNS Remi | 10"37 | 3m07 | 5m96 | 3'28"05 | 1423 | |
| 13. JEROME Aurélien | 9"87 | 3m17 | 5m36 | 3'55"53 | 1286 | |
| 16. DENIS Sébastien | 9"87 | 2m86 | 6m59 | 4'07"82 | 1226 | |
| 18. HOGGE Gaëtan | 10"09 | 3m00 | 5m41 | 3'53"77 | 1222 | |
| 23. RAPAILLE Hugo | 10"72 | 2m93 | 4m95 | 4'00"73 | 1006 | |
| <u>Minimes Filles</u> | 80m | Poids | Haut | Javelot | 1000m | Total |
| 2. GROSJEAN Emmanuelle | 11"83 | 8m05 | 1m30 | 24m33 | 3'23"49 | 2535 |
| 13. WERTZ Laetitia | 12"88 | 5m67 | 1m10 | 15m05 | 3'49"38 | 1593 |
| 18. CHARLIER Éline | 14"21 | 6m30 | 1m10 | 15m22 | 3'39"58 | 1523 |
| 21. DENIS Élodie | 13"81 | 7m16 | 1m10 | 12m98 | 4'04"48 | 1402 |
| 25. BAUMANS Mélinda | 13"47 | 5m54 | 1m10 | 8m01 | 3'52"14 | 1336 |
| 29. DENIS Pascaline | 13"54 | 5m40 | 1m05 | 9m26 | 4'03"66 | 1215 |
| BALTUS Camille | 13"39 | 7m01 | 1m10 | 20m66 | | |
| <u>Minimes Garçons</u> | 80m | Poids | Haut | Javelot | 1000m | Total |
| 20. DROSSON Bernard | 12"72 | 4m96 | 1m15 | 18m88 | 4'07"78 | 1565 |
| 21. KEVELAER Baptiste | 13"47 | 5m39 | 1m20 | 17m11 | 4'00"04 | 1535 |
| 24. DENIS Thibaud | 13"39 | 5m26 | 1m10 | 12m19 | 3'50"22 | 1425 |
| 25. HERBILLON Michel | 13"48 | 5m04 | 1m15 | 15m76 | 4'19"32 | 1314 |
| 27. RADERMECKER P.-Ol. | 14"90 | 4m33 | 1m05 | 13m70 | 3'43"32 | 1215 |
| 4x60 Pupilles Garçons | 2. HERV (Denis S., Schyng R., Desarcy, Jérôme) 38"92 | | | | | |
| 4x80 Minimes Garçons | 5. HERV (Denis T., Herbillon, Drosson, Kevelaer) 53"36 | | | | | |
| 4x80 Minimes Filles | 7. HERV (Denis P., Denis E., Baumans, Wertz) 53"28 | | | | | |



HERENTHALS 30-31/05/2009

Octathlon Scolaires Hommes

| | |
|-----------------------|----------|
| 7. FASSOTTE Guillaume | 3738 pts |
| 100 m | 12"69 |
| longueur | 5 m 47 |
| poids | 9 m 30 |
| perche | 3 m 00 |
| 100 mH | 15"68 |
| hauteur | 1 m 59 |
| javelot | 28 m 90 |
| 1000 | 3'12"13 |
| 12. BALTUS Gilles | 2957 pts |
| 100 m | 13"50 |
| longueur | 4 m 81 |
| poids | 8 m 09 |
| perche | 2 m 60 |
| 100 mH | 17"87 |

| | |
|---------|---------|
| hauteur | 1 m 50 |
| javelot | 25 m 67 |
| 1000 | 3'17" |

LOUVAIN 06/06/2009

5000m Seniors dames
 7. BALANCIER Sarah 18'08"89

3000m T. C. Hommes
 BADER Régis 9'17"50

**GRAND PRIX GUTHY
 NAIMETTE 06/06/2009**

Ce samedi 6 juin avait lieu le Grand Prix des sprinteurs à Naimette. Les conditions n'étaient pas très favorables cette année (15°C seulement) et

VERVIERS 01/06/2009

SPA 20/06/2009

| <u>Tétrathlon Benjamines</u> | 60m | Long | Balle H. | Total | | |
|-----------------------------------|-------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 5. RUZZICONI Clara | 10"31 | 3m 11 | 14m 98 | 610 pts | | |
| 13. VIOLLE Chloé | 11"07 | 2m 86 | 15m 02 | 425 pts | | |
| 15. LEFEBVRE Loïce | 11"01 | 2m 56 | 10m 60 | 333 pts | | |
| 17. SIMONIS Marylou | 11"63 | 2m 64 | 13m 39 | 287 pts | | |
| 20. LEDAIN Juliette | 11"73 | 2m 58 | 12m 28 | 251 pts | | |
| 22. EVRARD Sasha | 12"11 | 2m 67 | 9m 34 | 187 pts | | |
| <u>Tétrathlon Pupilles Filles</u> | 60m | 1000m | Long | Balle H. | Total | |
| 13. LEDAIN Laura | 10"39 | 4'06"32 | 3m 24 | 16m 56 | 987 pts | |
| 16. FROIDMONT Clara | 9"96 | 4'18"16 | 3m 08 | 14m 19 | 942 pts | |
| 21. GREGOIRE Mathilde | 10"14 | 4'17"38 | 2m 69 | 13m 18 | 826 pts | |
| <u>Pentathlon Minimes Filles</u> | 150m | 1000m | Long | Poids | Disque | Total |
| 2. GROSJEAN Emman. | 21"76 | 3'25"75 | 4m 06 | 8m 08 | 20m 75 | 2300 pts |
| 11. BALTUS Camille | 24"33 | 3'55"03 | 3m 66 | 8m 02 | 20m 87 | 1718 pts |
| 14. CHARLIER Éline | 25"39 | 3'38"10 | 3m 15 | 6m 63 | 14m 78 | 1446 pts |
| <u>Tétrathlon Benjamines</u> | 60m | Long | Balle H. | Total | | |
| 8. HICK Nathan | 10"46 | 3m 24 | 18m 91 | 654 pts | | |
| 10. SPRONCK Arnaud | 10"81 | 3m 20 | 21m 46 | 613 pts | | |
| 13. KARIGER Thomas | 10"68 | 3m 03 | 16m 03 | 537 pts | | |
| 18. DOCQUIER Olivier | 11"25 | 2m 68 | 20m 92 | 441 pts | | |
| 22. EVRARD Cyril | 11"44 | 2m 82 | 19m 19 | 414 pts | | |
| 25. HICK Romain | 11"39 | 2m 78 | 15m 09 | 364 pts | | |
| 27. HERVERS Florent | 12"45 | 2m 43 | 9m 00 | 115 pts | | |
| <u>Tétrathl. Pupilles Garçons</u> | 60m | 1000m | Hauteur | Poids | Total | |
| 4. HICK Corentin | 9"45 | 4'18"57 | 1m 36 | 7m 58 | 1733 pts | |
| 7. SCHYNS Remi | 9"93 | 3'31"21 | 1m 05 | 5m 49 | 1539 pts | |
| 12. LEDAIN Thomas | 10"09 | 4'01"63 | 1m 10 | 5m 98 | 1343 pts | |
| 17. RAPAILLE Hugo | 10"24 | 4'08"35 | 1m 10 | 5m 26 | 1220 pts | |
| 18. HOGGE Gaëtan | 10"11 | 4'04"77 | 1m 05 | 4m 95 | 1206 pts | |
| 22. KEVELAER Grégoire | 10"65 | 4'05"87 | 0m 95 | 5m 47 | 1047 pts | |
| <u>Pentathlon Min. Garçons</u> | 150m | 1000m | Hauteur | Poids | Disque | Total |
| 14. KEVELAER Baptiste | 25"07 | 4'01"24 | 1m 10 | 5m 44 | 12m 54 | 1281 pts |
| 18. HERBILLON Michel | 26"61 | 4'27"95 | 1m 05 | 5m 08 | 15m 49 | 1005 pts |

| <u>Hauteur T. C. Hommes</u> | 1. DUYSSENS Florent | 1 m 61 |
|-----------------------------------|------------------------|---------|
| <u>Longueur T. C. Dames</u> | 2. DUPONT Alison | 4 m 74 |
| 3. KRUTZEN Hélène | 4 m 60 | |
| 7. PINCKAERS Sylvie | 4 m 33 | |
| <u>Poids Cadettes</u> | 2. CASTELA Émilie | 7 m 70 |
| <u>60m haies Pupilles Garçons</u> | 1. HICK Corentin | 12"0 |
| 4. LEDAIN Thomas | 13"8 | |
| <u>60m haies Minimes Filles</u> | 2. GROSJEAN Emmanuelle | 10"4 |
| 6. CHARLIER Éline | 13"8 | |
| <u>80m haies Cadettes</u> | 7. CASTELA Émilie | 14"6 |
| 8. MARCOTTE Coralie | 14"7 | |
| <u>Poids Pupilles Garçons</u> | 1. HICK Corentin | 9 m 11 |
| 5. LEDAIN Thomas | 5 m 85 | |
| <u>Balle Hockey Benjamines</u> | 2. HICK Nathan | 20 m 80 |
| 5. HICK Romain | 17 m 17 | |
| <u>80m haies Minimes Garçons</u> | 9. HERBILLON Michel | 20"5 |
| <u>Hauteur Benjamines</u> | 1. LEDAIN Juliette | 0 m 75 |
| <u>Hauteur Minimes Filles</u> | 3. GROSJEAN Emmanuelle | 1 m 37 |
| 7. CHARLIER Éline | 1 m 10 | |
| <u>Poids Scolaires Hommes</u> | 3. DUYSSENS Florent | 9 m 82 |
| <u>Hauteur Pupilles Garçons</u> | 1. HICK Corentin | 1 m 30 |
| 5. LEDAIN Thomas | 1 m 00 | |
| <u>60m Benjamines</u> | 1. LEDAIN Juliette | 11"6 |
| <u>Disque Minimes Garçons</u> | 5. RADERMECKER P.-Ol. | 9 m 66 |
| 6. HERBILLON Michel | 8 m 95 | |
| <u>60m Benjamines</u> | 1. HICK Nathan | 9"9 |
| 5. HICK Romain | 10"8 | |
| <u>100m T. C. Dames</u> | 1. BAMPS Amandine | 13"0 |
| 2. DUPONT Alison | 13"3 | |
| 7. PINCKAERS Sylvie | 14"1 | |
| 13. BONHOMME Annabelle | 14"5 | |



très peu de participation. Néanmoins, les filles ont frappé fort en se montrant pratiquement toutes à leur meilleur niveau. Sur 100m, Alison DUPONT améliore son RP en finale et réalise 13"47. Sur 200m, une seule série chez les filles avec 7 herviennes sur les 8 au départ. Largement emmenée et remportée par la seule liégeoise de la série, les filles ont su profiter de leur lièvre pour améliorer 4 records personnels sur 7 dans cette course, et ce malgré le froid et les examens

100m T. C. Hommes

| | |
|----------------|-------|
| 8. SOHET Denis | 13"94 |
| En série | 11"73 |

100m T. C. Dames

| | |
|-------------------|-------|
| 6. DUPONT Alison | 13"47 |
| En série | 13"51 |
| PINCKAERTS Sylvie | 14"04 |

800m T. C. Hommes

| | |
|-------------------|---------|
| 3. CHABABE Larbi | 2'05"84 |
| 6. CHABABE Efraïm | 2'09"76 |
| 8. PAULY Mickaël | 2'18"15 |

800m T. C. Dames

| | |
|-------------------|---------|
| 3. JOSKIN Zénaïde | 2'37"03 |
| 5. PAULY Aurore | 2'38"39 |

200m T. C. Dames

| | |
|-----------------------|-------|
| 2. DEMEZ Fanny | 26"74 |
| 3. BAMPS Amandine | 26"80 |
| 4. DUPONT Alison | 28"17 |
| 5. PAULY Aurore | 28"71 |
| 6. PINCKAERS Sylvie | 29"24 |
| 7. BAGUETTE Céline | 29"25 |
| 8. BONHOMME Annabelle | 30"70 |

Javelot Cadettes

| | |
|-------------------|---------|
| 2. CASTELA Émilie | 22 m 23 |
|-------------------|---------|

Javelot Scolaires Hommes

| | |
|---------------------|---------|
| 2. DUYSSENS Florent | 29 m 36 |
|---------------------|---------|

Longueur Benjamins

| | |
|----------------|--------|
| 1. HICK Nathan | 3 m 47 |
| 5. HICK Romain | 3 m 01 |

Javelot Minimes Filles

| | |
|------------------------|---------|
| 1. GROSJEAN Emmanuelle | 21 m 79 |
| 3. CHARLIER Éline | 15 m 64 |

Poids Minimes Garçons

| | |
|-----------------------|--------|
| 4. HERBILLON Michel | 5 m 29 |
| 7. RADERMECKER P.-Ol. | 4 m 51 |

Hauteur Benjamins

| | |
|--------------------|---------|
| 1. LEDAIN Juliette | 12 m 58 |
|--------------------|---------|

4x200m T. C. Dames

| | |
|---------------------------------------|--------|
| 1. HERV 1 | 1'53"3 |
| Pinckaers, Dupont, Bamps, Demez | |
| 2. HERV 2 | 1'59"5 |
| Marcotte, Bonhomme, Krutzen, Baguette | |

FLEMALLE 21/06/2009

Longueur Minimes Filles

| | |
|--------------------|--------|
| 11. CHARLIER Éline | 3 m 02 |
|--------------------|--------|

Longueur Benjamins

| | |
|-------------------|--------|
| 7. LEFEBVRE Loïce | 2 m 75 |
|-------------------|--------|

Poids Minimes Filles

| | |
|-------------------|--------|
| 9. CHARLIER Éline | 6 m 09 |
|-------------------|--------|

800m T. C. Hommes

| | |
|------------------|---------|
| 5. CHABABE Larbi | 2'07"13 |
|------------------|---------|

60m Benjamins

| | |
|-------------------|-------|
| 2. LEFEBVRE Loïce | 11"08 |
|-------------------|-------|

80m Minimes Filles

| | |
|-------------------|-------|
| 5. CHARLIER Éline | 13"96 |
|-------------------|-------|

300m T. C. Dames

| | |
|--------------------|-------|
| 12. CASTELA Émilie | 50"61 |
|--------------------|-------|

Disque T. C. Dames

| | |
|------------------|---------|
| 4 CASTELA Émilie | 20 m 68 |
|------------------|---------|

Poids Benjamins

| | |
|-------------------|--------|
| 7. LEFEBVRE Loïce | 4 m 68 |
|-------------------|--------|

Javelot Masters Hommes

| | |
|----------------------|---------|
| 3. SCHUMACHER Marcel | 29 m 91 |
|----------------------|---------|

1000m Minimes Filles

| | |
|-------------------|---------|
| 1. CHARLIER Éline | 3'35"72 |
|-------------------|---------|

**GAURAIN-RAMECROIX
20-21/05/2009**

Octathlon Scolaires Hommes

| | |
|-----------------------|----------|
| 5. FASSOTTE Guillaume | 3673 pts |
| 100 m | 12"94 |
| longueur | 5 m 58 |
| poids | 9 m 66 |
| perche | 2 m 90 |
| 100 mH | 15"64 |
| hauteur | 1 m 58 |
| javelot | 29 m 29 |
| 1000 | 3'16"91 |

CHALLENGE LESPAGNARD 06/06/2009

| Tétrathlon Benjamins | 60m | Long | Poids | Total |
|-----------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|
| 3. RUZZICONI Clara | 10"23 | 2m 24 | 3m 80 | 701 pts |
| 10. VIOLLE Chloé | 11"29 | 2m 81 | 4m 57 | 482 pts |
| 17. SIMONIS Marylou | 12"02 | 2m 49 | 4m 94 | 361 pts |
| 19. LEDAIN Juliette | 11"95 | 2m 32 | 3m 05 | 225 pts |
| 22. GATHOT Juliane | 12"55 | 2m 19 | 3m 06 | 154 pts |

| Tétrathlon Pupilles Filles | 60m | 1000m | Hauteur | Balle H. | Total |
|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|-----------------|--------------|
| 15. LEDAIN Laura | 10"72 | 4'12"29 | 1m 05 | 16m 34 | 930 pts |
| 16. GREGOIRE Mathilde | 9"89 | 4'21"48 | 0m 95 | 13m 10 | 922 pts |
| 21. LERCH Estelle | 10"21 | 4'24"32 | - | 21m 12 | 783 pts |

| Pentathlon Minimes Filles | 60mH | 1000m | Long | Poids | Disque | Total |
|----------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 2. GROSJEAN Emman. | 10"88 | 3'24"01 | 4m 09 | 8m 36 | 18m 86 | 2467 pts |
| 9. BALTUS Camille | 13"60 | 3'52"08 | 3m 63 | 8m 05 | 19m 55 | 2036 pts |
| 18. CHARLIER Éline | 14"34 | 3'43"72 | 2m 94 | 6m 31 | 16m 24 | 1381 pts |
| 22. BAUMANS Méline | 13"98 | 3'57"28 | 3m 13 | 6m 01 | 8m88 | 1195 pts |
| 26. DENIS Pascaline | 14"61 | 4'05"86 | 3m 24 | 5m 88 | 11m 11 | 1123 pts |
| 28. DENIS Élodie | 14"85 | 4'17"22 | 3m 08 | 6m 77 | 12m 11 | 1071 pts |
| 29. WERTZ Laetitia | 14"83 | 3'58"51 | 2m 96 | 5m 40 | 9m 98 | 1047 pts |

| Tétrathlon Benjamins | 60m | Haut | Poids. | Total |
|-----------------------------|------------|-------------|---------------|--------------|
| 4. HICK Nathan | 10"53 | 1m 00 | 7m 14 | 865 pts |
| 9. GATHOT Florent | 10"45 | 0m 95 | 4m 70 | 683 pts |
| 26. DOCQUIER Olivier | 11"35 | - | 5m 18 | 404 pts |
| 34. HICK Romain | 11"64 | - | 4m 13 | 297 pts |

| Tétrathl. Pupilles Garçons | 60m | 1000m | Long | Balle H. | Total |
|-----------------------------------|------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|
| 3. SCHYNS Remi | 9"96 | 3'22"08 | 3m 26 | 30m 65 | 1520 pts |
| 6. HICK Corentin | 9"65 | 4'19"77 | 3m 80 | 37m 84 | 1456 pts |
| 14. LEDAIN Thomas | 10"08 | 3'56"42 | 3m 20 | 26m 63 | 1237 pts |
| 27. KEVELAER Grégoire | 10"77 | 4'06"53 | 2m 78 | 17m 71 | 843 pts |
| JEROME Aurélien | 9"78 | - | 3m 33 | 21m 33 | |

| Pentathlon Min. Garçons | 80mH | 1000m | Hauteur | Long | Javelot | Total |
|--------------------------------|-------------|--------------|----------------|-------------|----------------|--------------|
| 14. DENIS Thibaud | 18"60 | 3'55"41 | 1m 00 | 3m 60 | 12m 90 | 1282 pts |
| 15. KEVELAER Baptiste | 17"73 | 3'52"98 | - | 3m 33 | 20m 79 | 1271 pts |
| 21. RADERMECKER P-Ol | - | 3'48"54 | - | 2m 81 | 10m 77 | 711 pts |
| 22. SIMONIS Yann | 18"90 | 4'50"46 | - | 2m 36 | 19m 52 | 665 pts |

| | |
|------------------|----------|
| 6. BALTUS Gilles | 3140 pts |
| 100 m | 13"21 |
| longueur | 5 m 00 |
| poids | 8 m 48 |
| perche | 2 m 70 |
| 100 mH | 17"38 |
| hauteur | 1 m 49 |
| javelot | 27 m 42 |
| 1000 | 3'17" 21 |

60m Haies Pupilles Garçons

| | |
|------------------|-------|
| 1. HICK Corentin | 12"11 |
|------------------|-------|

NIVELLES 27/06/2009

800m T. C. Hommes

| | |
|----------------|---------|
| MOUKRIME Tarik | 1'53"35 |
|----------------|---------|

WAREMME 27/06/2009

Triathlon Benjamins

| | |
|-------------------|---------|
| 3. LEFEBVRE Loïce | 621 pts |
| 60 m | 10"86 |
| longueur | 2 m 93 |
| poids | 5 m 31 |

Pentathlon Minimes

| | |
|-------------------|----------|
| 3. CHARLIER Éline | 1528 pts |
| 80 m | 14"24 |
| poids | 6 m 70 |
| hauteur | 1 m 06 |
| javelot | 15 m 13 |
| 1000 | 3'37" 38 |

**CHAMPIONNAT DU LIMBOURG
LANAKEN 27/06/2009**

Longueur Benjamins

| | |
|----------------|--------|
| 3. HICK Nathan | 3 m 18 |
| 6. HICK Romain | 2 m 92 |

Poids Benjamins

| | |
|----------------|--------|
| 1. HICK Nathan | 9 m 05 |
|----------------|--------|

Disque Pupilles Garçons

| | |
|------------------|---------|
| 1. HICK Corentin | 24 m 26 |
|------------------|---------|

600m Benjamins

| | |
|-----------------|---------|
| 12. HICK Romain | 2'12"11 |
|-----------------|---------|

Challenge Jeunes 2009

Benjamines Filles

| | 19/04 HERVE | 23/05 EUPEN | 01/06 HF | 06/06 SPA | Total (3 meilleurs résultats) |
|---------------------|----------------|----------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| 4. RUZZICONI Clara | 467 | | 610 | 701 | 1778 |
| 9. VIOLLE Chloé | 258 | | 425 | 482 | 1165 |
| 11. LEFEBVRE Loïce | 370 | 420 | 333 | | 1123 |
| 14. LEDAIN Juliette | 130 | | 251 | 225 | 606 |
| 17. EVRARD Sasha | 137 | 146 | 187 | | 470 |
| 19. GATHOT Juliane | 76 | 84 | | 154 | 314 |

Benjamins Garçons

| | | | | | |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|------|
| 5. HICK Nathan | 565 | 598 | 654 | 865 | 2117 |
| 8. GATHOT Florent | 641 | 588 | | 683 | 1912 |
| 13. KARIGER Thomas | 435 | 551 | 537 | | 1523 |
| 15. DOCQUIER Olivier | 368 | 518 | 441 | 404 | 1363 |
| 21. EVRARD Cyril | 295 | 355 | 364 | | 1064 |
| 22. HICK Romain | 292 | 333 | 364 | 297 | 994 |

Pupilles Garçons

| | | | | | |
|-------------------|------|------|------|------|------|
| 4. HICK Corentin | 1667 | 1535 | 1733 | 1456 | 4935 |
| 6. SCHYNS Remi | 1273 | 1423 | 1539 | 1520 | 4482 |
| 13. LEDAIN Thomas | 1236 | | 1343 | 1237 | 3816 |
| 15. HOGE Gaëtan | 1064 | 1222 | 1206 | | 3492 |
| 16. RAPAILLE Hugo | 1189 | 1006 | 1220 | | 3415 |

Pupilles Filles

| | | | | | |
|-----------------------|------|-----|-----|-----|------|
| 11. LEDAIN Laura | 1140 | | 987 | 930 | 3057 |
| 12. GREGOIRE Mathilde | 954 | | 826 | 922 | 2702 |
| 13. LERCH Estelle | 826 | 927 | | 783 | 2536 |

Minimes Garçons

| | | | | | |
|-----------------------|------|------|------|------|------|
| 11. KEVELAER Baptiste | | 1535 | 1281 | 1271 | 4087 |
| 12. DENIS Thibaud | 1358 | 1425 | | 1282 | 4065 |
| 14. HERBILLON Michel | 936 | 1314 | 1005 | | 3255 |
| 15. RADERMECKER P.-Ol | 1051 | 1215 | | 711 | 2977 |

Minimes Filles

| | | | | | |
|------------------------|------|------|------|------|------|
| 2. GROSJEAN Emmanuelle | 2420 | 2535 | 2300 | 2467 | 7422 |
| 10. BALTUS Camille | 1818 | | 1718 | 1720 | 5256 |
| 15. CHARLIER Éline | 1322 | 1523 | 1446 | 1381 | 4350 |
| 18. WERTS Laetitia | 1261 | 1593 | | 1047 | 3901 |
| 21. BAUMANS Mélinda | 1195 | 1336 | | 1195 | 3726 |

Top 10 au 12 juin

| | |
|--------------------|--|
| MOUKRIME Tarik | 2 ^{ème} au 800 m Scolaires |
| MOUKRIME Tarik | 1 ^{er} au 1500 m Scolaires |
| MOUKRIME Tarik | 2 ^{ème} au 3000 m Scolaires |
| BADER Régis | 10 ^{ème} au 3000 m Scolaires |
| BAMPS Amandine | 8 ^{ème} au 400 m Scolaires |
| FASSOTTE Guillaume | 7 ^{ème} au 100 m haies Cadets |
| FASSOTTE Guillaume | 6 ^{ème} au triple-saut Cadets |
| FASSOTTE Guillaume | 7 ^{ème} à l'octathlon Cadets |

walk · run
jogging
Votre spécialiste running

à Liège



153, rue d'Ans
4000 LIÈGE
(Parking Cora)

du lundi au samedi
de 10h à 18h30
(fermé le jeudi)

Athlètes du club 15%

La Fromagée...



... et ses fromages affinés

Avenue des Martyrs, 293 b
FLERON
Tél+Fax : 04/358.17.90

Récompenses annuelles pour les athlètes à partir de cadet(te)s

Afin de récompenser les athlètes qui sont des locomotives pour le club, le comité a décidé ce qui suit. Chaque fin de saison, les deux meilleurs résultats dans des épreuves différentes de chaque athlète à partir des catégories cadet(te)s, seront convertis en points pour les résultats sur piste, en salle et dans les cross de la saison écoulée.

Le maximum des points que l'on peut obtenir par saison est de 50 (pour les senior(e)s).

A la fin de chaque saison en fonction de la situation budgétaire du club, la valeur des points sera déterminée de la manière suivante 1 point = xx € (euros).

La base de référence pour l'attribution des points est la catégorie seniors (coefficient = 1).

Chaque catégorie a reçu un coefficient en fonction de son importance relative (voir tableau 1).

Selon la grille ci-jointe des points ont été attribués :

- aux 10 premiers du TOP 10 piste
- aux 8 premiers des championnats de Belgique sur piste et de cross (excepté les juniors et espoirs où seuls les 5 premiers sont récompensés, 3 premiers en masters)
- aux 6 premiers du championnat de Belgique en salle (excepté les juniors, espoirs et masters où seuls les 3 premiers sont récompensés)
- aux 3 premiers au championnat L.B.F.A. sur piste et de cross (au champion L.B.F.A. uniquement en juniors, espoirs et masters)

- des points sont également prévus en cas de record de Belgique ou du club

- aux athlètes ayant réalisé une performance minimum reprise dans le tableau 2.

Les résultats obtenus dans des épreuves ne figurant pas au championnat de Belgique depuis plus de trois ans ou n'y figurant pas du tout sont pris en considération mais avec un coefficient de 0,5 (voir tableau 3 ; ex : Premier du TOP 10 du mile en senior homme : $20 \times 0,5 = 10$).

Les remboursements seront uniquement octroyés aux athlètes en ordre de cotisation au jour de l'assemblée générale qui suit la saison concernée.

Les athlètes n'ayant pas participé aux interclubs (si convocation) se verront pénalisés de 50% de leur capital point engrangé. Le comité se réserve le droit de revoir ce pourcentage à la faveur de l'athlète selon le motif de l'absence.

Un(e) athlète ne peut pas être repris(e) dans une catégorie supérieure pour l'établissement des points. Seul sera repris la ou les performance(s) réalisée(s) dans sa propre catégorie.

Les catégories juniors et espoirs sont considérés comme des sous-catégories des seniors lors de la participation à une épreuve toutes catégories (championnats L.B.F.A. ou de Belgique toutes catégories, TOP 10 toutes catégories).

Les cas non prévus ci-dessus seront toujours du ressort du comité.

Exemple 1 : Une cadette court le 300m en 42 secondes et se classe 8^{ème} au top 10 belge en fin de saison. Elle a donc droit à 1.25 points (voir tableau 1). Comme c'est une épreuve ne figurant pas en championnat, un coefficient de 0.5 est appliqué (voir tableau 3). L'athlète totalise donc 0.625 points.

Exemple 2 : Un junior réalise 10''80 sur 100m et se classe 3^{ème} au championnat de Belgique toutes catégories. Il est également champion de Belgique junior et meilleure performance de l'année dans sa catégorie. Voici les points qu'ils marquent :

- Tableau 1 : 5.625 points pour son titre de champion de Belgique junior, 7.5 points pour sa 1^{ère} place au TOP 10 junior, 8 points pour sa 3^{ème} place aux championnats toutes catégories.

- Tableau 2 : avec un temps de 10''80, il gagne 3 points dans le tableau des performances.

Suivant la règle du meilleur résultat par discipline, on retiendra les 8 points pour le 100m. Il reste à l'athlète la possibilité de marquer des points sur une autre épreuve.



Oritex
Ette vu, c'est être connu!

Votre partenaire en vêtements publicitaires, sportifs et professionnels.

Plus de 15 ans d'expérience à votre service !

Broderies et sérigraphies réalisées en nos ateliers.

www.oritex.be rue de l'Avenir, 10 Tél. : 087 22 39 45
info@oritex.be ZI des Plénesses 4890 THIMISTER Fax : 087 23 01 73



Idema Sport

Tél. : 087 32 17 17 www.idemasport.com
Fax : 087 31 29 99 info@idemasport.com

Z.I. Les Plénesses -
Rue de l'Avenir 8 - B 4890 THIMISTER

| Grille des points attribués | | | | | | |
|--|--------------|--------------|-----------------|----------------|---------------|----------------|
| | Place | Cadet | Scolaire | Jun-Esp | Senior | Masters |
| Coefficient de catégorie | | 0,25 | 0,375 | 0,375 | 1 | 0,25 |
| Record de Belgique sur piste | 1 | 12,5 | 18,75 | 18,75 | 50 | 12,5 |
| Record de Belgique en salle | 1 | 8,33 | 12,50 | 12,50 | 33,33 | 8,3 |
| Record du Club sur piste | 1 | 1,25 | 1,875 | 1,875 | 5 | |
| Record du Club en salle | 1 | 0,83 | 1,25 | 1,25 | 3,33 | |
| top 10 de Belgique | 1 | 5 | 7,5 | 7,5 | 20 | |
| | 2 | 3,75 | 5,625 | 5,625 | 15 | |
| | 3 | 2,5 | 3,75 | 3,75 | 10 | |
| | 4 | 2,25 | 3,375 | 3,375 | 9 | |
| | 5 | 2 | 3 | 3 | 8 | |
| | 6 | 1,75 | 2,625 | 2,625 | 7 | |
| | 7 | 1,5 | 2,25 | 2,25 | 6 | |
| | 8 | 1,25 | 1,875 | 1,875 | 5 | |
| | 9 | 1 | 1,5 | 1,5 | 4 | |
| | 10 | 0,75 | 1,125 | 1,125 | 3 | |
| Championnat de Belgique sur piste | 1 | 3,75 | 5,625 | 5,625 | 15 | 3,75 |
| | 2 | 2,5 | 3,75 | 3,75 | 10 | 2,5 |
| | 3 | 2 | 3,00 | 3,00 | 8 | 2 |
| | 4 | 1,5 | 2,25 | 2,25 | 6 | |
| | 5 | 1,25 | 1,875 | 1,875 | 5 | |
| | 6 | 1 | 1,50 | | 4 | |
| | 7 | 0,75 | 1,125 | | 3 | |
| | 8 | 0,5 | 0,75 | | 2 | |
| Championnat de Belgique en salle | 1 | 2,50 | 3,75 | 3,75 | 10,00 | 2,50 |
| | 2 | 2,00 | 3,00 | 3,00 | 8,00 | 2,00 |
| | 3 | 1,50 | 2,25 | 2,25 | 6,00 | 1,50 |
| | 4 | 1,00 | 1,50 | | 4,00 | |
| | 5 | 0,75 | 1,125 | | 3,00 | |
| | 6 | 0,50 | 0,75 | | 2,00 | |
| Championnat de Belgique de cross | 1 | 3,75 | 5,625 | 5,625 | 15,00 | 3,75 |
| | 2 | 2,50 | 3,75 | 3,75 | 10,00 | 2,50 |
| | 3 | 2,00 | 3,00 | 3,00 | 8,00 | 2,00 |
| | 4 | 1,50 | 2,25 | 2,25 | 6,00 | |
| | 5 | 1,25 | 1,875 | 1,875 | 5,00 | |
| | 6 | 1,00 | 1,50 | | 4,00 | |
| | 7 | 0,75 | 1,125 | | 3,00 | |
| | 8 | 0,50 | 0,75 | | 2,00 | |
| Champion L.B.F.A. sur piste | 1 | 2,00 | 2,50 | 2,50 | 5,00 | |
| | 2 | 0,75 | 1,13 | | 3,00 | |
| | 3 | 0,38 | 0,56 | | 1,50 | |
| Champion L.B.F.A. en salle | 1 | 1,33 | 1,67 | 1,67 | 3,33 | |
| Champion L.B.F.A. de cross | 1 | 2,00 | 2,50 | 2,50 | 5,00 | 2,00 |
| | 2 | 0,75 | 1,13 | | 3,00 | |
| | 3 | 0,38 | 0,56 | | 1,50 | |
| Pénalités Interclubs | | -50% | -50% | -50% | -50% | -50% |

PAPETERIE 7

FLERON

Fournitures scolaires
Fournitures de bureau
Plastification – Découpe
Fax - Imprimerie

Articles cadeaux

COPY-SERVICE

Des copies N&B, laser, couleurs.
Fichiers informatiques sur p.c
RELIURES THERMIQUES ET SPIRALES.
NOUVEAU !!!!!!!!!

VENTE - LOCATION – LEASING

IMPRIMANTE – COPIEUR – FAX –
COPIEUR COULEUR

RUE DE LA CLEF 60
4621 FLERON
TEL : 04/355.00.03
FAX : 04/358.38.85

www.papeterie7.be